

A blue stethoscope is the central focus, lying on a white surface. The background is a blurred hospital hallway with white walls and doors. A blue semi-transparent banner is overlaid on the right side of the image, containing white text.

**Интегративная медицина –
набор новых опций или
плацебо?**

к.фарм.н., доц. О.А.Елецкая (Курск)



Виды комплементарной и альтернативной медицины

(Британский Специальный комитет Палаты Лордов по науке и технике)

✓ **наиболее организационно упорядоченные, имеющие достаточную научную базу и доступные для населения**

- Гомеопатия
- иглоукалывание
- остеопатия
- фитотерапия и
- хиропрактика

✓ **сугубо комплементарные, используемые лишь в качестве дополнения к обычному лечению**

- ароматерапия
- гипнотерапия

✓ **виды комплементарной и альтернативной медицины, действенность которых не доказана**

- лечение кристаллами
- рольфинг и др.



Методы традиционной медицины, разрешенные к применению в медицинской деятельности в России

- апитерапия**
- биорезонансная терапия**
- гирудотерапия**
- гомеопатия**
- мануальная терапия**
- медицинский массаж**
- остеопатия**
- рефлексотерапия**
- фитотерапия**
- отдельные методы традиционной диагностики.**





Зарегистрированные методы традиционной медицины

- **траволечение**
- **использование насекомых**
- **костоправство**
- **наложение рук**
- **очищение организма**
- **кровопускание**
- **другие методы и средства, стимулирующие процессы жизнедеятельности организма и восстанавливающие его защитные силы:**
Аюрведа, Китайская медицина (Гуаша, Юмейхо, растительные препараты, иглотерапия, Тибетская медицина, медицина Юнани, биоэнергокоррекция, внушение, душевное влияние, молитвы)

Классификация методов комплементарно-альтернативной медицины

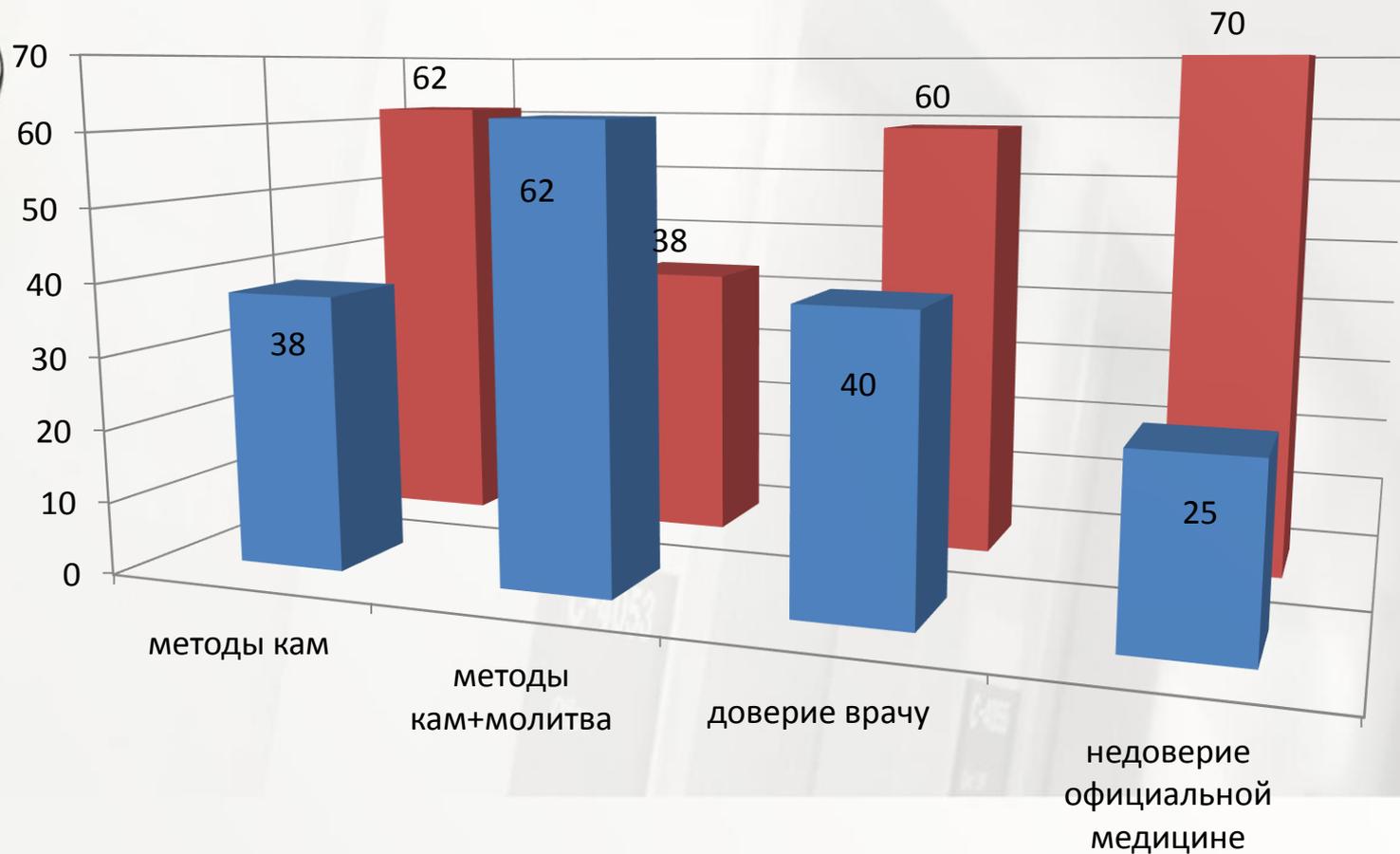
- *Традиционные или ставшие традиционными направления*
- *Методы биоэлектромагнитного воздействия*
- *Диеты, пищевые добавки, фитотерапия и методики здорового образа жизни*
- *Методы управления телом и эмоциями*
- *Методы лечения с использованием рук*
- *Биологические и фармакологические средства*
- *Методы, которые сложно отнести к какой-либо группе*

Альтернативные диагностические методы:

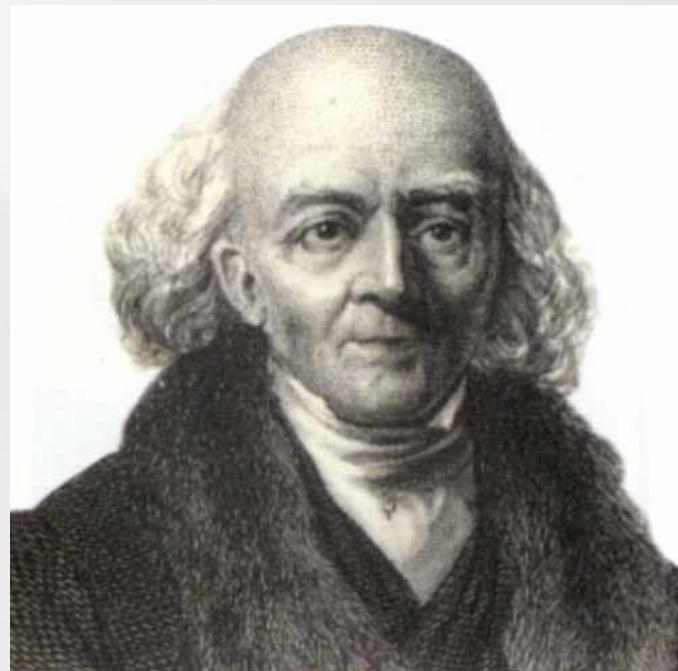
- *Акупунктурная диагностика*
- *Иридодиагностика:*
- *Энергоинформационная диагностика*
- *Прикладная кинезиология*



Результаты опроса проведенного National Health Interview Survey (2002)



Гомеопатия — это вид лекарственной терапии, которая использует малые дозы лекарств по принципу подобия. Гомеопатические средства, в отличие от аллопатических, используются в малых дозах и готовятся по особой (жидко- и твердофазной) технологии, предложенной основоположником гомеопатии немецким врачом и химиком Самуилом Ганеманом



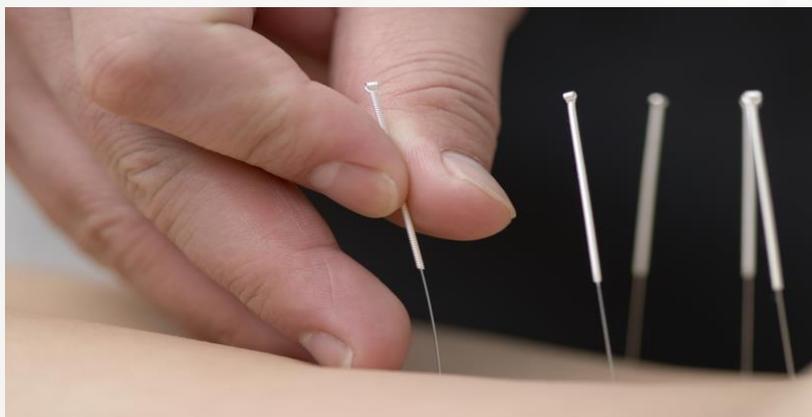
Основной механизм действия гомеопатических лекарств — повышение естественных защитно-приспособительных, в том числе иммунных механизмов

Гомеопатические лекарства не имеют вредных побочных действий

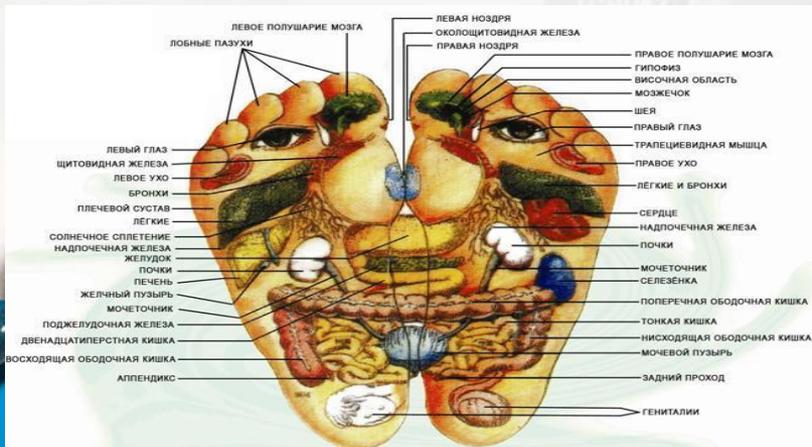


Специальность врач-гомеопат существует фактически, но организационно не оформлена

Мануальная терапия (хиропрактика, остеопатия) – осуществляемый руками с помощью специальных приемов комплекс лечебно-диагностических мероприятий, направленных на лечение органических и функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата



Акупунктура - метод лечения, оздоровления, использующий воздействие на органы и системы человека с помощью специальных игл или без их через акупунктурные точки.



Су-джок терапия – одно из направлений акупунктуры, методика которого основана на непосредственном воздействии на определённые биологические активные точки, на кистях и стопах

Фитотерапия

Преимущества

Мягкое лечебное воздействие

Длительное воздействие фитопрепаратов

Многокомпонентность и поливалентность растительных составов

Экологическая безопасность растений

Совместимость с большинством синтетических лекарств

Доступность травяных сборов и препаратов. Относительная дешевизна отечественных фитопрепаратов

Простота приготовления и использования фитопрепаратов

Недостатки

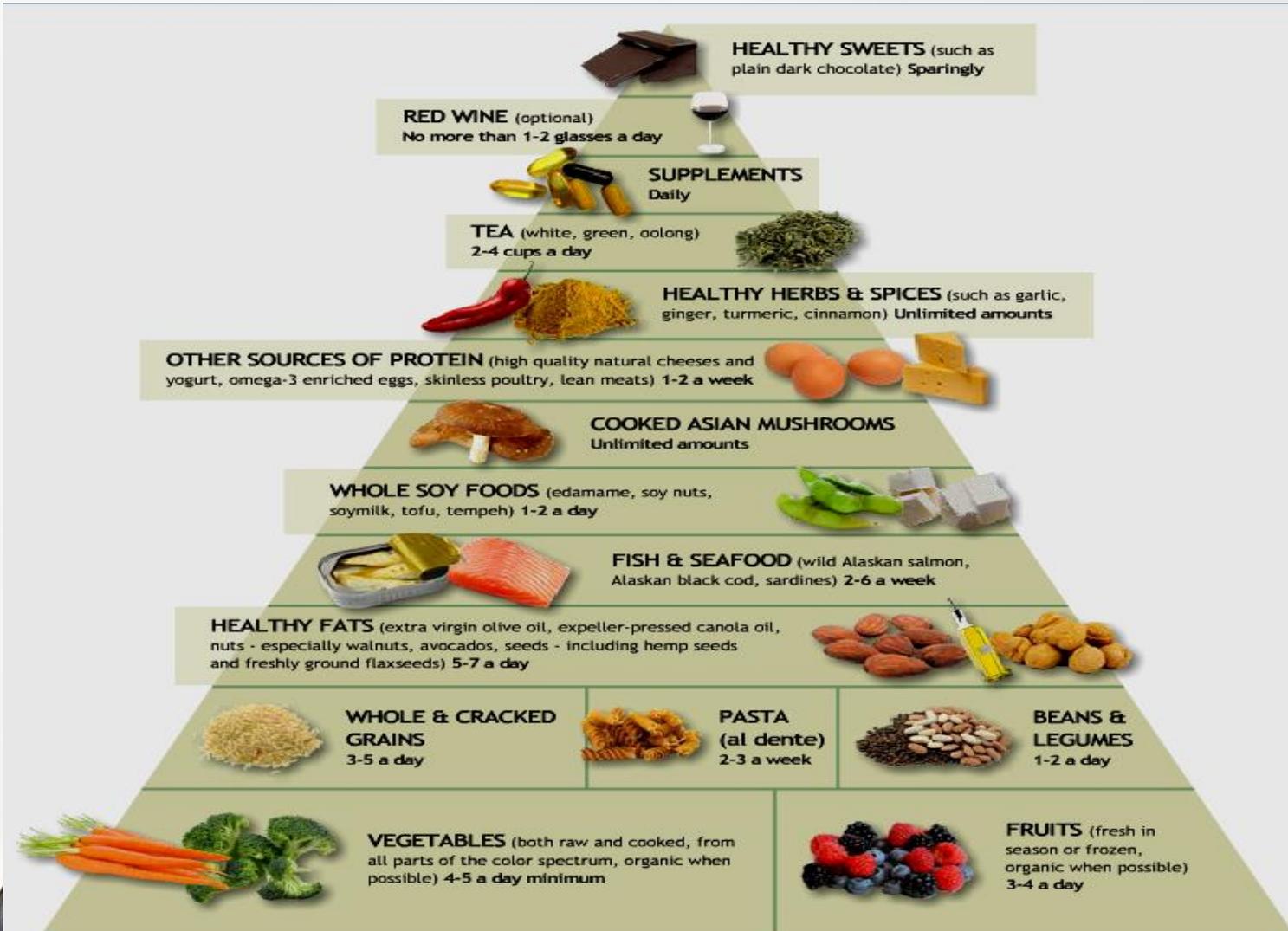
Высокая вариабельность химического состава в зависимости от природных факторов

Сложность установления дозы

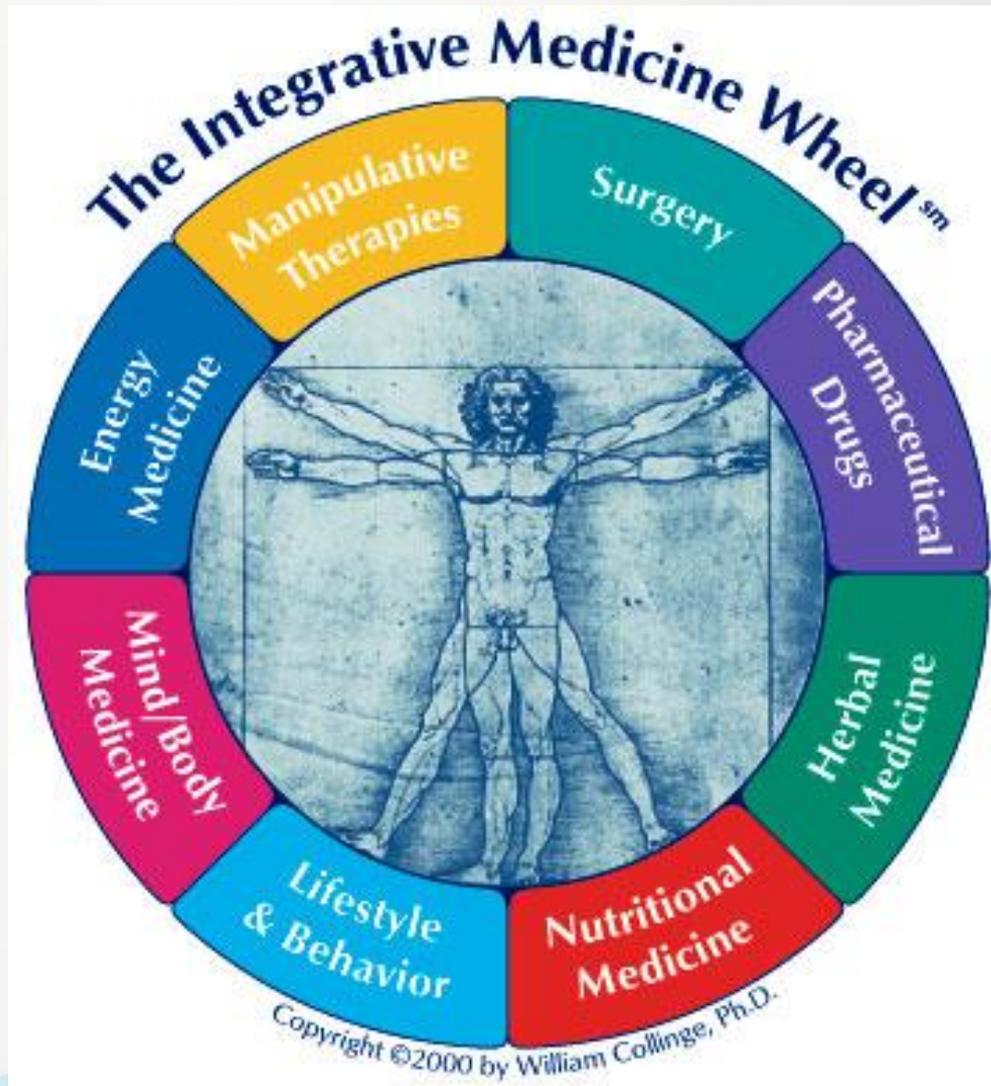
Риск отравления при самостоятельной заготовке растений

Популярность самолечения

Сложность стандартизации лечебного эффекта



Dr. Weil , Director of the Arizona Center for Integrative Medicine at the University of Arizona



Спасибо за внимание